УТВЕРЖДАЮ

 Заведующий МБДОУ

 «Детский сад №10 «Седа»

 г. Урус-Мартан

 \_\_\_\_\_\_\_\_\_З.Л.Габзаева

 29.08.2019

**ПЛАН РАБОТЫ**

**медицинской сестры МБДОУ «Детский сад №10 «Седа» г. Урус-Мартан**

**Урус-Мартановского муниципального района»**

**на 2019-2020 учебный год**

**Цель:** Охрана здоровья детей и формирование основы культуры здоровья.

**Задачи:**

-Сохранение и укрепление физического и психического здоровья детей;

-Воспитание культурно-гигиенических навыков;

-Формирование начальных представлений о здоровом образе жизни.

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Месяц** | **Организационная работа** | **Взаимодействие с сотрудниками детского сада** | **Работа с детьми** | **Работа с родителями** | **Взаимодействие со структурными организациями (Город, район)** |
| **Сентябрь**  | 1.Оформление отчета по летнему оздоровительному периоду детей. 2.Ведение медицинской документации. 3.Контроль санитарного состояния групп (с отметкой в журнале).4.Контроль санитарного состояния пищеблока и складского помещения.5.Контроль режимных моментов.6.Составление 10-го меню. 7.Витаминизация третьих блюд (ведение журнала С-витаминизация).8.Контроль питьевого режима.9.Контроль сервировки стола.10.Контроль режима проветривания.11.Маркировка мебели и подбор мебели в группах. | 1.Контроль над состоянием здоровья сотрудников (журнал).2.Консультация для воспитателей:«Профилактика простудных заболеваний». | 1.Посещение групп в момент адаптации детей к дошкольной жизни. 2.Осмотр детей на педикулез и кожные заболевания (ведение журнала). | 1.Познакомить родителей с условиями содержания ребенка в детском саду.2.Консультация для родителей: «О целесообразности проведения профилактических прививок». | 1.Медицинский осмотр сотрудников детского сада в ЦРБ (сан.книги). |
| **Октябрь** | 1.Осмотр детей и заполнение индивидуальных сведений о детях (рост, вес, окружность груди и головы).2.Ведение медицинской документации.3.Организация питания.4.Контроль санитарного состояния групп (с отметкой в журнале).5.Контроль санитарного состояния пищеблока и складского помещения.6.Контроль режимных моментов.7.Составление 10-го меню. 8.Витаминизация третьих блюд (ведение журнала С-витаминизация).9.Контроль питьевого режима.10.Контроль сервировки стола.11.Контроль режима проветривания.12.Оформление наглядной информации, стендов, памяток по текущим управленческим вопросам.13.Замена столовой посуды в группах. | 1.Контроль над состоянием здоровья сотрудников (журнал).2.Консультация для воспитателей «Прививки против гриппа: Зачем? Почему? Кому?». | 1.Антропометрия детей (журнал).2.Осмотр детей на педикулез и кожные заболевания (ведение журнала). | 1. Консультация для родителей:«Болезни грязных рук». | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |
| **Ноябрь**  | 1.Ведение медицинской документации.2.Организация питания. 3.Оперативный контроль санитарного состояния в ДОУ.4.Контроль режимных моментов.5.Составление 10-го меню. 6.Витаминизация третьих блюд (ведение журнала С-витаминизация).7.Контроль питьевого режима.8.Контроль сервировки стола.9.Контроль режима проветривания. 10.Разработка плана профилактических мероприятий по ОРЗ и гриппу. | 1. Консультация для воспитателей: «Оказание первой медицинской помощи».2. Контроль над состоянием здоровья сотрудников (журнал). | 1.Осмотр детей на педикулез и кожные заболевания (ведение журнала).2.Контроль формирования культурно-гигиенических навыков при умывании в младшей группе. | 1. Консультация для родителей: «Здоровый образ жизни в семье».2.Консультация для родителей: «Польза закаливания в осенне-зимний период».3.Советы для родителей: «Профилактика простудных заболеваний у детей» | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |
| **Декабрь** | 1.Ведение документации.2.Контроль санитарного состояния всех групп (с отметкой в журнале).3.Витаминизация третьих блюд (ведение журнала С-витаминизация).4. Контроль режимных моментов. 5.Контроль санитарного состояния пищеблока и складского помещения. 6.Составление 10-го меню.7.Контроль питьевого режима.8.Контроль сервировки стола.9.Контроль режима проветривания. | 1.Консультация для воспитателей: «Правильная организация прогулки – одно из важных средств в оздоровлении детей». 2.Контроль над состоянием здоровья сотрудников (журнал).  | 1.Осмотр детей на педикулез и кожные заболевания (ведение журнала).2.Контроль формирования культурно-гигиенических навыков при умывании в средней группе. | 1.Консультация для родителей: «Правильное питание для детей: особенности, правила, связь питания и интеллекта». | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |
| **Январь** | 1.Ведение документации.2.Контроль санитарного состояния всех групп (с отметкой в журнале).3.Витаминизация третьих блюд (ведение журнала С-витаминизация).4. Контроль режимных моментов. 5.Контроль санитарного состояния пищеблока и складского помещения. 6.Составление 10-го меню.7.Контроль питьевого режима.8.Контроль сервировки стола.9.Контроль режима проветривания. | 1.Контроль над состоянием здоровья сотрудников (журнал). 2.Консультация для воспитателей: «Вредные и полезные продукты для детей».3.Консультация для воспитателей: «Воспитание у дошкольников культуры поведения за столом». | 1. Осмотр детей на педикулез и кожные заболевания (ведение журнала).2.Контроль формирования культурно-гигиенических навыков при умывании в старшей группе. | 1.Консультация для родителей: «О пользе витаминов для детского организма». | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |
| **Февраль** | 1.Соблюдение санитарно-гигиенического режима.2.Ведение документации.3.Оперативный контроль санитарного состояния в ДОУ.4.Контроль режимных моментов.5.Составление 10-го меню. 6.Витаминизация третьих блюд (ведение журнала С-витаминизация).7.Контроль питьевого режима.Контроль сервировки стола.8.Контроль режима проветривания.9.Соблюдение воздушного режима в группах. | 1.Консультация для воспитателей: «Одежда для ребенка в разные сезоны».2.Консультация для воспитателей: «Формы оздоровительной работы в дошкольном учреждении». 3.Контроль над состоянием здоровья сотрудников (журнал). | 1.Осмотр детей на педикулез и кожные заболевания (ведение журнала).2.Беседа с детьми: «Погода и здоровье». | 1.Консультация для родителей: «Как быть здоровым зимой». | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |
| **Март**  | 1.Ведение документации. 2.Контроль санитарного состояния всех групп (с отметкой в журнале).3.Витаминизация третьих блюд (ведение журнала С-витаминизация).4. Контроль режимных моментов. 5.Контроль санитарного состояния пищеблока и складского помещения. 6.Составление 10-го меню.7.Контроль питьевого режима.8.Контроль сервировки стола.9.Контроль режима проветривания.10.Анализ заболеваемости за 2019-2020 учебный год. | 1.Консультация для воспитателей: «Гигиена ребенка».2.Консультация для поваров: «Питание детей в весенний период». 3.Консультация для воспитателей: «Как правильно обработать овощи и фрукты».4.Контроль над состоянием здоровья сотрудников (журнал). | 1.Осмотр детей на педикулез и кожные заболевания (журнал). | 1.Консультация для родителей: «Ротавирусная инфекция».2.Оформление информационного стенда для родителей: «Личная гигиена». | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |
| **Апрель** | 1.Ведение документации.2.Контроль санитарного состояния всех групп (с отметкой в журнале).3.Контроль санитарного состояния пищеблока и складского помещения.4.Контроль режимных моментов.5.Подготовка участков летнему оздоровительному периоду.6.Составление 10-го меню.7.Витаминизация третьих блюд (ведение журнала С-витаминизация).8.Контроль питьевого режима.9.Контроль сервировки стола.10.Контроль режима проветривания. | 1.Консультация для воспитателей: «Значение режима дня для здоровья ребенка». 2.Контроль над состоянием здоровья сотрудников (журнал). | 1.Осмотр детей на педикулез и кожные заболевания. | 1. Консультация для родителей: «Профилактика нарушения зрения у детей дошкольного возраста».2.Консультация для родителей: «Хождение босиком для детей». | 1.Семинар по вопросам проф. прививок (R-Манту). |
| **Май** | 1.Ведение документации.2. Оперативный контроль санитарного состояния в ДОУ.3.Контроль режимных моментов.5.Составление годового отчета о проделанной работе за 2018-2019 учебный год.6.Составление плана на летний оздоровительный период.7.Составление 10-го меню. 8.Витаминизация третьих блюд (ведение журнала С-витаминизация).9.Контроль питьевого режима.10.Контроль сервировки стола.11.Контроль режима проветривания. | 1.Консультация для воспитателей: «Физическая культура-залог здоровья». 2.Контроль над состоянием здоровья сотрудников (журнал). | 1.Антропометрия (измерение роста, веса, окружности головы, окружности грудной клетки) детей (журнал). 2.Осмотр детей на педикулез и кожные заболевания. | 1.Консультация для родителей: «Закаливание детей дома».2.Консультация для родителей: «Отравления ядовитыми растениями». | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |