УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ

«Детский сад №10 «Седа»

г. Урус-Мартан

\_\_\_\_\_\_\_\_\_З.Л.Габзаева

29.08.2019

**ПЛАН РАБОТЫ**

**медицинской сестры МБДОУ «Детский сад №10 «Седа» г. Урус-Мартан**

**Урус-Мартановского муниципального района»**

**на 2019-2020 учебный год**

**Цель:** Охрана здоровья детей и формирование основы культуры здоровья.

**Задачи:**

-Сохранение и укрепление физического и психического здоровья детей;

-Воспитание культурно-гигиенических навыков;

-Формирование начальных представлений о здоровом образе жизни.

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Месяц** | **Организационная работа** | **Взаимодействие с сотрудниками детского сада** | **Работа с детьми** | **Работа с родителями** | **Взаимодействие со структурными организациями (Город, район)** |
| **Сентябрь** | 1.Оформление отчета по летнему оздоровительному периоду детей. 2.Ведение медицинской документации. 3.Контроль санитарного состояния групп (с отметкой в журнале).  4.Контроль санитарного состояния пищеблока и  складского помещения.  5.Контроль режимных моментов.  6.Составление 10-го меню. 7.Витаминизация третьих блюд (ведение журнала С-витаминизация).  8.Контроль питьевого режима.  9.Контроль сервировки стола.  10.Контроль режима проветривания.  11.Маркировка мебели и подбор мебели в группах. | 1.Контроль над состоянием здоровья сотрудников (журнал).  2.Консультация для воспитателей:  «Профилактика простудных заболеваний». | 1.Посещение групп в момент адаптации детей к дошкольной жизни. 2.Осмотр детей на педикулез и кожные заболевания (ведение журнала). | 1.Познакомить родителей с условиями содержания ребенка в детском саду.  2.Консультация для родителей: «О целесообразности проведения профилактических прививок». | 1.Медицинский осмотр сотрудников детского сада в ЦРБ (сан.книги). |
| **Октябрь** | 1.Осмотр детей и заполнение индивидуальных сведений о детях (рост, вес, окружность груди и головы).  2.Ведение медицинской документации.  3.Организация питания.  4.Контроль санитарного состояния групп (с отметкой в журнале).  5.Контроль санитарного состояния пищеблока и  складского помещения.  6.Контроль режимных моментов.  7.Составление 10-го меню.  8.Витаминизация третьих блюд (ведение журнала С-витаминизация).  9.Контроль питьевого режима.  10.Контроль сервировки стола.  11.Контроль режима проветривания.  12.Оформление наглядной информации, стендов, памяток по текущим управленческим вопросам.  13.Замена столовой посуды в группах. | 1.Контроль над состоянием здоровья сотрудников (журнал).  2.Консультация для воспитателей «Прививки против гриппа: Зачем? Почему? Кому?». | 1.Антропометрия детей (журнал).  2.Осмотр детей на педикулез и кожные заболевания (ведение журнала). | 1. Консультация для родителей:  «Болезни грязных рук». | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |
| **Ноябрь** | 1.Ведение медицинской документации.  2.Организация питания. 3.Оперативный контроль санитарного состояния в ДОУ.  4.Контроль режимных моментов.  5.Составление 10-го меню. 6.Витаминизация третьих блюд (ведение журнала С-витаминизация).  7.Контроль питьевого режима.  8.Контроль сервировки стола.  9.Контроль режима проветривания. 10.Разработка плана профилактических мероприятий по ОРЗ и гриппу. | 1. Консультация для воспитателей:  «Оказание первой медицинской помощи».  2. Контроль над состоянием здоровья сотрудников (журнал). | 1.Осмотр детей на педикулез и кожные заболевания (ведение журнала).  2.Контроль формирования культурно-гигиенических навыков при умывании в младшей группе. | 1. Консультация для родителей: «Здоровый образ жизни в семье».  2.Консультация для родителей: «Польза закаливания в осенне-зимний период».  3.Советы для родителей: «Профилактика простудных заболеваний у детей» | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |
| **Декабрь** | 1.Ведение документации.  2.Контроль санитарного состояния всех групп (с отметкой в журнале).  3.Витаминизация третьих блюд (ведение журнала С-витаминизация).  4. Контроль режимных моментов.  5.Контроль санитарного состояния пищеблока и складского помещения. 6.Составление 10-го меню.  7.Контроль питьевого режима.  8.Контроль сервировки стола.  9.Контроль режима проветривания. | 1.Консультация для воспитателей: «Правильная организация прогулки – одно из важных средств в оздоровлении детей».  2.Контроль над состоянием здоровья сотрудников (журнал). | 1.Осмотр детей на педикулез и кожные заболевания (ведение журнала).  2.Контроль формирования культурно-гигиенических навыков при умывании в средней группе. | 1.Консультация для родителей: «Правильное питание для детей: особенности, правила, связь питания и интеллекта». | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |
| **Январь** | 1.Ведение документации.  2.Контроль санитарного состояния всех групп (с отметкой в журнале).  3.Витаминизация третьих блюд (ведение журнала С-витаминизация).  4. Контроль режимных моментов.  5.Контроль санитарного состояния пищеблока и складского помещения. 6.Составление 10-го меню.  7.Контроль питьевого режима.  8.Контроль сервировки стола.  9.Контроль режима проветривания. | 1.Контроль над состоянием здоровья сотрудников (журнал). 2.Консультация для воспитателей: «Вредные и полезные продукты для детей».  3.Консультация для воспитателей: «Воспитание у дошкольников культуры поведения за столом». | 1. Осмотр детей на педикулез и кожные заболевания (ведение журнала).  2.Контроль формирования культурно-гигиенических навыков при умывании в старшей группе. | 1.Консультация для родителей: «О пользе витаминов для детского организма». | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |
| **Февраль** | 1.Соблюдение санитарно-гигиенического режима.  2.Ведение документации.  3.Оперативный контроль санитарного состояния в ДОУ.  4.Контроль режимных моментов.  5.Составление 10-го меню. 6.Витаминизация третьих блюд (ведение журнала С-витаминизация).  7.Контроль питьевого режима.  Контроль сервировки стола.  8.Контроль режима проветривания.  9.Соблюдение воздушного режима в группах. | 1.Консультация для воспитателей: «Одежда для ребенка в разные сезоны».  2.Консультация для воспитателей: «Формы оздоровительной работы в дошкольном учреждении».  3.Контроль над состоянием здоровья сотрудников (журнал). | 1.Осмотр детей на педикулез и кожные заболевания (ведение журнала).  2.Беседа с детьми: «Погода и здоровье». | 1.Консультация для родителей: «Как быть здоровым зимой». | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |
| **Март** | 1.Ведение документации. 2.Контроль санитарного состояния всех групп (с отметкой в журнале).  3.Витаминизация третьих блюд (ведение журнала С-витаминизация).  4. Контроль режимных моментов.  5.Контроль санитарного состояния пищеблока и складского помещения. 6.Составление 10-го меню.  7.Контроль питьевого режима.  8.Контроль сервировки стола.  9.Контроль  режима проветривания.  10.Анализ заболеваемости за 2019-2020 учебный год. | 1.Консультация для воспитателей: «Гигиена ребенка».  2.Консультация для поваров: «Питание детей в весенний период».  3.Консультация для воспитателей: «Как правильно обработать овощи и фрукты».  4.Контроль над состоянием здоровья сотрудников (журнал). | 1.Осмотр детей на педикулез и кожные заболевания (журнал). | 1.Консультация для родителей: «Ротавирусная инфекция».  2.Оформление информационного стенда для родителей: «Личная гигиена». | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |
| **Апрель** | 1.Ведение документации.  2.Контроль санитарного состояния всех групп (с отметкой в журнале).  3.Контроль санитарного состояния  пищеблока и складского помещения.  4.Контроль режимных моментов.  5.Подготовка участков летнему оздоровительному периоду.  6.Составление 10-го меню.  7.Витаминизация третьих блюд (ведение журнала С-витаминизация).  8.Контроль питьевого режима.  9.Контроль сервировки стола.  10.Контроль режима проветривания. | 1.Консультация для воспитателей: «Значение режима дня для здоровья ребенка».  2.Контроль над состоянием здоровья сотрудников (журнал). | 1.Осмотр детей на педикулез и кожные заболевания. | 1. Консультация для родителей: «Профилактика нарушения зрения у детей дошкольного возраста».  2.Консультация для родителей: «Хождение босиком для детей». | 1.Семинар по вопросам проф. прививок  (R-Манту). |
| **Май** | 1.Ведение документации.  2. Оперативный контроль санитарного состояния в ДОУ.  3.Контроль режимных моментов.  5.Составление годового отчета о проделанной работе за 2018-2019 учебный год.  6.Составление плана на летний оздоровительный период.  7.Составление 10-го меню. 8.Витаминизация третьих блюд (ведение журнала С-витаминизация).  9.Контроль питьевого режима.  10.Контроль сервировки стола.  11.Контроль режима проветривания. | 1.Консультация для воспитателей: «Физическая культура-залог здоровья».  2.Контроль над состоянием здоровья сотрудников (журнал). | 1.Антропометрия (измерение роста, веса, окружности головы, окружности грудной клетки) детей (журнал).  2.Осмотр детей на педикулез и кожные заболевания. | 1.Консультация для родителей: «Закаливание детей дома».  2.Консультация для родителей: «Отравления ядовитыми растениями». | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |